

# 不丹行程注意事項

2012年1月11日起生效

- 酒店供應的膳食，視乎酒店該日住客人數而定，住客多則為自助方式，住客少則供應定食。
- 當地英文報章 **KUENSEL** 逢星期六出版，每份 **Nn 8**。購買紀念品時，若當地貨幣不足，可以用美元支付。
- 不丹使用的是當地貨幣，簡稱『**Nu.**』，也同時使用印度盧比，兌換率是 **1 兌 1**。外幣必須先換成當地貨幣，才能使用。銀行接受港幣，因此可無需帶美元或歐元等。(1 美元約兌 **43 印度盧比**)
- 注意不丹貨幣不能在其他地方使用，包括印度，假如有太多的不丹幣，無需擔心。在廷布市郊，有一間機構，可將不丹幣轉換成印度盧比，無需手續費。若有需要，可要求導遊帶領前往。
- 當地導遊全程會用英文講解
- 這機構除了將不丹幣轉換為印度盧比外，還可以換取全新的不丹貨幣，每套 **100 張**，現時的新貨幣有 **Nu1、Nu5、Nu10、Nu20、Nu100 和 Nu500** 等，而 **Nu50** 尚未發行新貨幣。
- 當地天氣變幻無常，早晚溫差甚大，尤其是長途車經過一些谷地和山口等，氣溫會急昇劇降，因此應常備禦寒衣物。
- 印度盧比在不丹通用，和不丹貨幣兌換率為 **1 兌 1**。日常找贖可能會收到印度盧比，不必奇怪，相反不丹貨幣不能在印度使用。不丹硬幣有 **1 Nu、1/2 Nu 和 1/4 Nu**，其中 **1 Nu 和 1/4 Nu** 極少見，可作為紀念品。
- 用餐時，一些基本食品如多士、煎蛋等，不一定會擺放在檯子上，但客人可以要求服務員額外供應，不另收費。
- 在午、晚餐時，也可以額外要求增加菜式，需要另付，但其實價錢相當便宜，只要留意會有 **10% 政府稅項和 10% 服務費** 等。
- 在不丹旅遊，一般沒有自費項目，除購買紀念品外，需要最多的是飲用水。市內有『**Mountain Spring Water**』出去售，大樽約 **Nu13**，小樽約 **Nu8**，但在餐廳，大樽售約 **Nu40**，另加稅項。
- 大部份酒店的商務中心，都有上網設備，也會收取費用，而市內也有 **Cyber Cafe**，上網每分鐘約 **Nu2**。但無論在何處，上網速度奇慢。
- 電制為兩或三腳圓插，注意越往東行，電力越不足。
- 不丹分為許多「區」( **District** )，相等於中國的「省」，每一個區均有一間主廟，稱為「宗」( **Dzong** )，由政府 and 僧人共用。政府規定，當「宗」有僧人居住時，不開放給遊客參觀，只有在沒有僧人居住的情況下，才會開放。遊客參觀寺廟時，只可拍攝寺廟的外圍，當進入寺廟內，嚴禁拍照。
- 不丹的最佳旅遊季節為每年 **1 月到 5 月**，和由 **8 月至 12 月**，山區遠足的最佳季節則為每年 **3 至 5 月**，和 **9 至 11 月**。
- 不丹航空公司是唯一能進出不丹的航空公司，該公司只有兩機飛機，每機可載乘客共 **124 人**。該公司只有 **5 條** 航線，來往印度的新德里、加爾角答，尼泊爾的加德滿都，孟加拉的達卡，和泰國的曼谷等。大部份遊客均乘搭飛機進出不丹。
- 不丹政府盡力保持國內的文化和傳統，因此遊客購買不被批准的宗教文物和古董，是非法的。若對上述物品有興趣，可往指定的商店購買。
- 不丹人民對外來遊客非常友善，尤其是小孩，天真可愛，但切記不要將金錢、糖果等給予小孩，也不要隨便將藥物贈予有需要的村民，這些行為可能會對不丹人民構成長久的傷害。
- 信用卡在不丹並不通行，請帶外幣現金，最流行的外幣是美金和英鎊等，而港幣也可在當地兌換。
- 商店的營業時間為上午 **8 時** 至下午 **6 時**，大部份商店在星期二休息，除了醫院、藥房和酒店、餐廳等。