

# 不丹旅客須知

- 旅遊證件：** 請旅客再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期及簽證必須有效，並有足夠之空白頁使用。  
依據不丹政府政策，除了持印度、孟加拉和馬爾地夫護照者的旅客外，其餘旅客都需要事先取得簽證才可前往不丹。
- 不丹航空公司行李限制：** **每人可攜帶寄艙行李【總重量不可超過30公斤(66磅)】；及1件手提行李【重量不可超過7公斤(15磅)，體積不可超過5厘米x40厘米x20厘米】。**  
貴重物品如證件、照相機等，切勿放在寄艙行李內。備用鋰電池無論大小及規格均嚴禁作為寄艙行李運載，敬請留意。有關行李須知及違禁物品詳情，請瀏覽民航處 [www.cad.gov.hk](http://www.cad.gov.hk)。\*以上所有行李限制均以航空公司公佈為準\*\*  
航空公司行李收費政策：  
個別航空公司已實施行李托運收費新政策，大型運動器材如滑雪用具、水上活動用具、單車、音樂器材等，均須收取額外附加費，費用將視乎個別航空公司而定。
- 根據「國際民用航空組織」規定，旅客如需攜帶個人自用內含(即安裝於器材之內)鋰或鋰離子電池芯或電池的可攜式電子裝置(手錶、相機、流動手機、手提電腦、可攜式攝錄機等)應作為手提行李攜帶登機。  
如若旅客需要把含有內置鋰電池的可攜式電子設備放於寄艙行李內，其電源必須完全關閉(不在睡眠或休眠模式)並必須採取適當措施防止裝置意外啟動及保護裝置不受損壞，如違反者，部分國家將可能處以罰款；而有關的備用鋰電池(即沒有安裝於器材中，包括外置充電器)則必須以手提行李攜帶登機而不可寄艙，並做好保護措施以防短路(如單個放入原裝包裝袋或存放獨立袋或以其他方式將電極絕緣)。  
凡欠缺標示或沒有清晰列明其瓦時值(Wh)或鋰容量(LC)之鋰電池，均不被允許攜帶登機，詳細規定可瀏覽相關航空公司網頁。
- \*\*國際民航組織最新規定，即日起每名乘客不得攜帶超過 2件外置充電器，並必須隨身攜帶，不可放入寄艙行李。超出規定數量的外置充電器將被安檢人員沒收。乘客亦不得在飛行途中任何時候使用外置充電器為裝置充電，以及不得放置於行李架上。**
- 不丹海關出入境：** 年滿18歲，可以免稅攜帶洋酒 2 公升，香煙及煙草類一律禁止入境。公共場所及宗堡、寺廟周邊嚴禁吸煙。古董、植物和動物制品未經不丹相關部門查驗報關是嚴禁出口的。遊客個人使用的照相機、攝像機、個人電腦和其他貴重電器用品入境時要在海關申報，出境時將驗關放行。
- 香港海關出入境：** 根據香港法例第629章《實體貨幣及不記名可轉讓票據跨境流動條例》，經《條例》附表1所列的指明管制站抵達香港的人士，如管有大量（即總值高於12萬港元）的貨幣及不記名可轉讓票據（「現金類物品」），須使用紅線通道系統下的紅通道向海關人員作出書面申報。其他抵港人士或離港人士，在海關人員要求下，須如實披露。詳情請瀏覽 <https://www.customs.gov.hk/tc/home/index.html>
- 香港居民年滿18歲，可免稅攜帶下列數量的應課稅品回港，供其本人自用：  
(1) 1升酒精濃度以量計多於30%的烈酒。  
(2) 19支香煙；或1支雪茄，如多於1支雪茄，則總重量不超過25克；或25克其他製成煙草。
- 本港於2023年2月1日起將大麻二酚（Cannabidiol，簡稱「CBD」）列為危險藥物，受《危險藥物條例》管制。任何人進口或管有CBD產品均屬違法行為，可被判處罰款及監禁。CBD會被製成各種商品出售，部份例子包括：護膚品、糖果、朱古力、咖啡粉、茶葉、飲品等。一般而言包裝上有標示「CBD」「cannabidiol」或「大麻二酚」等字眼，或有大麻葉標誌，旅客外遊不應購買有關產品，以免違法。  
<根據各國海關的指引，出入境旅客請務必看管好自己的行李，不要幫任何人帶行李過海關，以免被別人利用夾帶違禁品，如毒品等。>
- 文化禁忌：**
- 1) 在不丹進入重要的宗教場所時，衣著需要比較莊重。進入時，要脫鞋、脫帽。另外建議您穿的衣物上，儘量不要帶有宗教色彩或者和佛教有很大背離的文字或者圖案。這在不丹人眼裡，也是對他們的不尊重。
  - 2) 不丹政府盡力保持國內的文化和傳統，因此遊客購買不被批准的宗教文物和古董，是非法的。若對上述物品有興趣，可往指定的商店購買。不丹人民對外來遊客非常友善，尤其是小孩，天真可愛，但要記住不要將金錢、糖果等給予小孩，也不要隨便將藥物贈予有需要的村民，這些行為可能會對不丹人民構成長久的傷害。

**貨幣：** 不丹當地貨幣為不丹努爾特魯姆 (BTN)。簡寫為Nu，1港幣大約可兌換12努。  
主要酒店及部分大型商店接受信用卡支付，但建議隨身攜帶適量現金，以便在小額消費、當地集市或偏遠地區使用。  
帕羅國際機場抵達大廳提供貨幣兌換服務。此外，您的導遊也很樂意為您在廷布協助辦理換匯事宜。

**時差：** 不丹時間比中國香港時間慢2小時。

**電壓：** 不丹的電壓標準為 230V / 50Hz。多數酒店使用 D 型、F 型(「德標/Schuko」雙圓柱腳) 或 G 型(港式三腳)插座，建議攜帶一個通用旅行轉換插頭。



**語言：** 一般旅遊區可以用英語溝通。

**氣候：** 5月旅行期間，預計白天天氣晴朗宜人，夜間較為涼爽。早晚溫差較大。由於天氣常有變化，請各旅客於出發前留意天氣報告或致電天文台熱線1878200或瀏覽天氣網站。以下資料表僅供參考：

城市	帕羅	廷布	普納卡	旺度	通莎	布姆唐
5月溫度	10-23	13-22	14-27	17-29	11-21	9-21

**衣著：** 服裝應以舒適及輕便實用為主，早晚溫差大，請帶備外套衣物，如大褸或帽子及太陽眼鏡等。由於不丹天氣非常乾燥，請各團友帶備潤膚用品。

**由於不丹會進入廟宇，不可穿鞋及背心，並需穿及膝長褲或裙及有袖服飾，故此建議團友穿厚襪入廟為佳。前往虎穴寺參觀，建議帶備防滑之行山鞋及行山杖；而前往虎穴寺全程步行來回約需6小時，可選擇自費乘小馬前往以縮短約1小時之步行路程。**

**\* 請注意：旅遊者如果穿性感緊身的衣服在街上走是會讓不丹人反感和憤怒的，穿短褲也是不受歡迎的。建議女士穿過膝裙子或合適的寬鬆褲子，在訪問參觀寺廟城堡和其他宗教機構要著裝莊重。寺院裡不允許抽煙，在進入寺廟前請脫帽，以示對神靈的敬意。\***

**健康與海拔：** 不丹部分景點海拔較高，我們建議多飲水並預留時間適應環境。絕大多數遊客不會出現高原反應。您將到訪地區的參考海拔：

廷布 - 2,200 米  
普納卡山谷 - 1,200 米  
帕羅 - 2,100 米

**藥物：** 請帶備慣用的平安藥物及緊急醫療用品，以應不時之需，假如需要長期服用指定藥物，出發前宜先準備足夠份量。

**酒店設施：** 部份酒店因環保關係而不提供個人用品，建議旅客自備牙膏、牙刷、拖鞋等個人衛生用品。

**網路與通訊：** 在廷布、普納卡山谷、帕羅等主要城鎮，大多數酒店及咖啡館均提供 Wi-Fi 網路。抵達機場或市區後亦可購買當地 SIM 卡。

**飲用水：** 酒店自來水不宜飲用，可飲用滾水。如腸胃狀況欠佳者，宜於當地購買樽裝礦泉水。

**財物保管：**

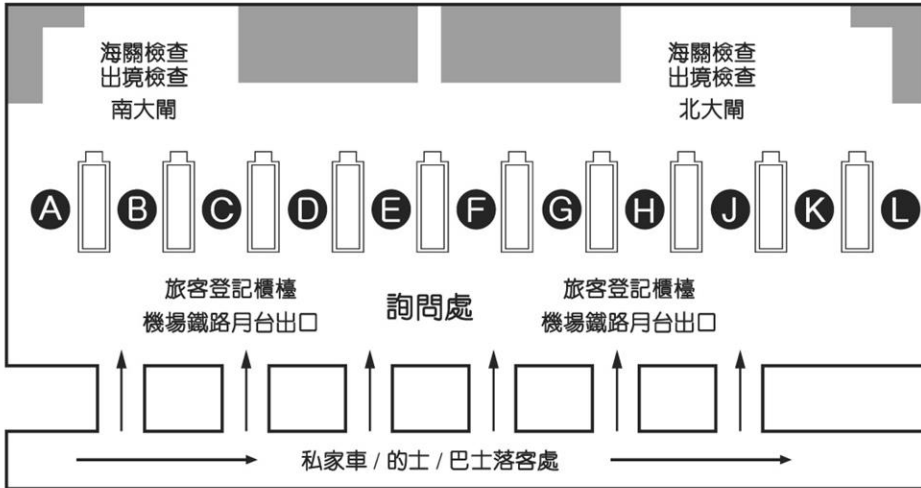
- 1) 請謹記將貴重物品如旅遊證件、現金、相機、手提電話、電子產品等小心隨身攜帶，切勿收藏於行李箱內或留在車中、酒店房間或公共地方。建議客人使用貼身掛袋或腰包存放證件、現金、信用卡及貴重物品。
- 2) 客人必須自行保管其個人物品，如有遺失，本公司概不負責。為確保旅行團運作順暢及安全，凡旅客在旅途中遺留任何物品，如尋獲後，經客人同意，將安排直接郵遞到客人指定的住址，費用由客人支付。本公司概不負責有關物品於運送期間的任何遺失、損壞等相關責任。

**防風措施：** 出發當日遇有天文台懸掛任何颱風訊號，由於航班仍有機會正常升降，請依照原定時間抵達機場集合，若航班有任何改動，將即時通知團友。

**旅遊保險：** 旅遊期間如發生任何意外，可會引致龐大醫療費用、財物損失及其他開支。本公司強烈要求閣下及隨團親友購買旅遊綜合保險。而有關各項保障及賠償均依據個別保險公司所列明之賠償細則。  
**有關參加自費活動，客人有責任自行查看確保所購買的保險計劃的承保範圍。**

## 旅客須知

### • 香港國際機場1號客運大樓 (T1) 離境大堂



香港國際機場二號客運大樓將會進行擴建。二號客運大樓的航空公司旅客登記櫃檯將於2019年11月29日起遷往一號客運大樓。

<http://www.hongkongairport.com>

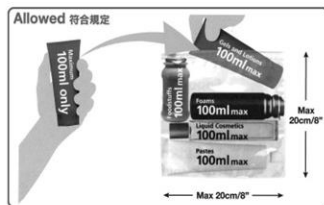
### • 查詢熱線及網址

機場快線：2881 8888 ([www.mtr.com.hk](http://www.mtr.com.hk))  
機場渡輪：2215 3232 ([www.hongkongairport.com/chi/aguide/skypier.html](http://www.hongkongairport.com/chi/aguide/skypier.html))

\*機場快線資料，只供參考

香港入境處「協助在外香港居民」求助熱線：1868 ([www.immd.gov.hk](http://www.immd.gov.hk))  
城巴：2873 0818 ([www.citybus.com.hk](http://www.citybus.com.hk))  
九巴 / 龍運巴士：2745 4466 ([www.kmb.hk](http://www.kmb.hk))  
香港旅遊業議會：[www.tichk.org](http://www.tichk.org)

### • 旅客攜帶液體新規定



- 可攜帶的液體
- 最高容量為100毫升的器皿
- 透明的可重複密封膠袋
- 物品妥為放置
- 袋口封妥
- 每人只限一袋
- 密封的膠袋須妥為放在手提行李內
- 須自備透明膠袋

### • 不符合的規定

- 放置太多物品，而且沒有封口的袋子
- 容量超過100毫升的器皿（即使沒有注滿）  
任何超過100毫升的藥物、嬰兒食品及牛奶，必須出示接受X光檢查。

旅客如要隨身攜帶以下物品，便必須將物品放置在容量不超過100毫升的器皿內，再將器皿放在可重複密封的膠袋內。

- 凝膠物品  
例如：頭髮定型凝膠、洗澡液
- 乳液及液體  
例如：防曬霜、防曬油、防曬噴霧、面霜、護膚乳液、走珠式止汗劑、香水、髮後水
- 膏狀物  
例如：牙膏、凡士林、眼影膏
- 壓縮泡沫及味霧  
例如：剃鬚泡沫、洗澡泡沫、防曬泡沫、壓縮止汗劑
- 食物  
例如：清水、汽水、乳酪、湯、糖水
- 液體化妝品  
例如：粉底液、唇彩、睫毛、卸妝、指甲油

### • 以下物品可隨身攜帶

- 藥物  
只限旅程所須要數量，如糖尿病藥物包
- 嬰兒食品  
只限旅程所須要數量（糊狀及液體）  
液體如存放在容量超過100毫升器皿內，則必須放在寄行李內託運。
- 非液體化妝品  
例如：固體止汗劑、唇膏、粉末狀粉底

### • 全程安心 旅遊保障

新華旅遊依照香港旅遊業議會指引，以保障客人利益為上，除了本團已包的旅行團意外援助基金保障外，建議團友出發前因應個人需要購買合適的綜合旅遊保險。

### • 注意飲食衛生 旅途更開心

前往衛生情況較差之國家旅遊時，注意以下飲食衛生須知，以避免食物中毒或感染腸道傳染病如霍亂、甲型肝炎等。

1. 避免進食或飲用：未經煮熟食物，尤其是肉類及海鮮，已去皮或切開、未經洗淨之生果，生冷食物例如沙律、雪糕、凍甜品等及加有冰塊之飲品或已榨好之鮮果汁
2. 盡量進食或飲用：經煮熟透或密封真空包裝食品  
經煮沸之開水、罐裝或樽裝飲品
3. 用飲管飲用罐裝或樽裝飲品，或清潔蓋口或樽口後才直接飲用
4. 避免光顧無牌小販食檔
5. 用餐時自備私人食具或使用即棄食具
6. 用餐前洗手

### • 香港海關攜帶嬰幼兒食用的配方粉出境規定

- 由2013年3月1日起，禁止任何人攜帶超過1.8公斤，供36個月以下嬰幼兒食用的配方粉（包括奶粉或豆奶粉）離境。